



# ШКОЛЬНЫЕ ВЕСТИ



*БУДЬ НА ВОЛНЕ СОБЫТИЙ*

СЕНТЯБРЬ 2021 Г. • ВЫПУСК 1(30) • ГОД НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ



## ЧТО ВНУТРИ

---

Год науки и технологий: при чём тут автоботы? (с. 2)

---

В нашем центре образования новые педагоги! (с. 3)

---

День здоровья! Как это было? (с. 5)

## НОВЫЕ ВЫПУСКИ ГАЗЕТЫ

Дорогие друзья!

Вы держите в руках выпуск ежемесячной школьной газеты "Школьные вести", газеты, выпускаемой в МОУ "Сосновский центр образования" далеко не в первый раз. Однако мы начинаем год науки и технологий в новом облике.

Мы будем рады вашему активному участию в жизни нашей газеты, пишите в редакцию свои заметки, статьи, стихи, приносите рисунки и фотографии.

Что интересного произошло в вашем классе за этот месяц? О чём бы вы хотели рассказать всему центру образования?

Ваши победы и достижения - это вклад в одно большое общее дело, о котором мы хотим поведать миру.





С уважением, редакция газеты "Школьные Вести".





## ГОД НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ

123 первоклассника сегодня занесли науку в школу:

-  красный цвет - цвет наук физико-математического цикла;
-  зелёный цвет - цвет наук естественнонаучного цикла;
-  синий цвет - цвет наук социально-экономического цикла;
-  белый цвет - цвет наук гуманитарного цикла.

Пусть этот разноцветно-научный парад первоклассников станет нашей доброй традицией!

Пусть каждый из 123 новых учеников Сосновской школы найдет свой путь в науке и творчестве!

Пусть наши сказочные гости-автоботы на линейке вдохновляют ребят на новые технологические свершения, творческие порывы и просто на добрые дела!

2021 год был объявлен Годом науки и технологий!

Именно в этот – знаковой год на базе Сосновского центра образования заработал Медиацентр.

А учителя, воспитатели, наставники ведут ребят к невероятным свершениям!

Желаем всем нам Отличного Нового учебного года!

### Открытый классный час. «Интеллект».

Для учащихся 6б класса был проведен Урок науки и технологий в новом, высокотехнологичном кабинете Медиацентр «Интеллект».

Екатерина Геннадьевна Гетманенко, классный руководитель 6б класса провела урок, который создал у ребят ощущение причастности к прогрессу науки и технологий, чувства гордости за достижения отечественных учёных и изобретателей. На уроке были: интерактивные игры, ребусы, видео интервью и, конечно, живое общение!

Классный час «Урок науки и технологий» дал старт работы Медиацентра «Интеллект» в 2021-2022 учебном году с одаренными и высокомотивированными учащимися Приозерского района!

Все наши достижения впереди!



Медиацентр "Интеллект" в МОУ "Сосновский ЦО"



Центр интеллект в VK:  
[https://vk.com/intellect\\_center](https://vk.com/intellect_center)

## НАШИ НОВЫЕ ПЕДАГОГИ!

**Марина Александровна Бусова**

Опытный педагог, учитель математики и классный руководитель 5 А класса. До работы в МОУ "Сосновский ЦО" пятнадцать лет преподавала математику в МОУ "Шумиловская СОШ" посёлка Сапёрное. У Марины Александровны высшее образование, она окончила РГПУ им. Герцена в 1997 году.

**Елена Вячеславовна Демиденко**

Учитель истории и обществознания, классный руководитель 5 Г класса. В 2016 году Елена Вячеславовна окончила ЛГУ им. Пушкина с красным дипломом. Елена Вячеславовна преподавала историю и обществознание в Шумиловской и Петровской школах.

**Макова Виктория Станиславовна**

Учитель начальных классов, классный руководитель 1-г класса. Закончила Астраханский социально-педагогический колледж на учителя начальных классов и Астраханский государственный университет по специальности психолог. Уже работала в СЦО и вернулась к нам вновь с Лесковского ЦО.

**Жвакина Александра Ивановна**

Учитель английского и немецкого языка. В 2021 году закончила ЯГПУ им. К.Д. Калинина. Диплом с отличием. Вышла замуж и переехала жить в п.Сосново. Так и попала в Сосновский центр образования.

**Щенникова Ирина Сергеевна**

Учитель русского языка и литературы. Закончила ФГБОУ ВО (Марийский государственный университет) в 2021 году по специальности учитель русского языка и литературы. Училась на 5 курсе, Ирина Сергеевна работала по специальности в школе № 16 г. Йошкар-Оле. Приехала работать в наш центр образования по объявлению.

**Шкраба Елена Константиновна**

Учитель начальных классов, классный руководитель 1-в класса.

**Пивоварова Надежда Юрьевна**

Социальный педагог. В 2012 году закончила КГУ им. А. Байтурсынова по специальности-финансы. Далее закончила Академию гражданской авиации г. Екатеринбурга и проработала 9 лет бортпроводником, 2 года из них преподавала психологию взаимодействия экипажа. В п.Сосново переехала в 2017 году.

**Анисимова****Екатерина Александровна**

Учитель химии. В 2012 г. закончила СПбГАВМ по специальности ветеринарно-санитарный врач. В 2013 г. прошла курсы переподготовки в ЛОИРО -естественно-научное образование. Стаж работы в школе 9 лет.

**Запайщикова Елена Николаевна**

Воспитатель группы продленного дня. Образование – высшее. Закончила в 1980 г. Московский институт инженеров геодезии аэрофотосъемки и картографии. Последние 10 лет работала воспитателем детских садов 69 км и № 15. 2 года из них проработала с детьми с ЗПР, закончив курсы дефектологии.

## УГОЛОК ЖИВОЙ ПРИРОДЫ

В конце августа и начале сентября у нас наступила грибная пора. Грибы являются одними из самых необычных представителей живого мира нашей планеты, и долгое время ученые не могли решить, к какому же типу организмов их отнести – растениям или животным. В итоге, было принято решение выделить отдельный тип организмов – царство грибов. Мы хотим рассказать вам интересные факты о них, которые способны вызвать удивление и восхищение.

### ФАКТ 1

Самыми дорогими грибами в мире являются трюфели – их стоимость на данный момент составляет от 3 до 7 долларов за 1 грамм, в среднем.



### ФАКТ 6

При благоприятных условиях, споры некоторых грибов могут находиться в состоянии «покоя» в течение десятилетий и даже столетий, сохраняя при этом способность к прорастанию.



### ФАКТ 10

Грибы-трутовики, растущие на стволах деревьев, могут жить до 80 лет.



### ФАКТ 2

Пантерный мухомор и бледная поганка, являются самыми ядовитыми грибами в мире – шапочки последней достаточно, чтобы отравить 3-4 людей. При этом никакие виды обработки, не устраняют токсического действия.



### ФАКТ 7

Жизнеспособность грибов может вызвать удивление у каждого – некоторые их виды способны выдержать все возможные виды излучений, а в 2002 году, грибница была обнаружена даже внутри разрушенного реактора в Чернобыле.



### ФАКТ 11

Грибы являются ценным источником белков, и при этом, содержат почти нулевое количество холестерина.



### ФАКТ 3

Одно из интересных свойств грибов – выработка витамина D, которая, аналогично организму человека, активизируется под воздействием солнечных лучей.



### ФАКТ 8

Некоторые виды грибов вырабатывают антибиотики, которые уничтожают микроорганизмы, конкурирующие с ними за доступ к питательным веществам.



### ФАКТ 12

Небесно-голубые экземпляры грибов можно встретить в лесах Индии и Новой Зеландии в местах с большими скопления папоротника или мха. Открыты они совсем недавно – в 2002 году. Возможно, они ядовиты, но пока недостаточно данных об этом. В них содержится пигмент азулен, придающий отличительный голубой оттенок.



### ФАКТ 4

Самый старый гриб был найден в 1859 году, в окаменелости, возраст которой около 420 миллионов лет.



### ФАКТ 9

Веселка обыкновенная – самый быстрорастущий вид грибов. Хотя и живут они всего около двух дней, но, скорость их роста может достигать 5 мм в час.



### ФАКТ 5

Стенки спор грибов содержат хитин – самое жесткое биологическое вещество на планете.

Мир грибов хранит множество тайн, и, вполне возможно, что вскоре нас ждут новые интересные открытия.

## ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

17 сентября в Сосновском центре образования состоялся осенний День здоровья. Мероприятие проводилось для всех учеников школы и проводилось на 2-ух площадках – стадионе «Лесной» и универсальной спортивной площадке при центре образования. Для ребят проводили «Весёлые старты», кольцевую эстафету, упражнения по ОФП, игры «Пионербол», «Вышибалы», «Снайпер», «Гигантбол», «Сквиджбол», «Футбол» и другие.

Осень в этом году наступила очень быстро, и на улице стоит довольно низкая температура, поэтому мы рады, что это не помешало посещаемости, и ребята с удовольствием поучаствовали во всех этапах.

Здоровый образ жизни-для чего все это? Через здоровый образ жизни прививается любовь к физической активности. Формирование ЗОЖ в настоящее время является одним из приоритетных направлений здравоохранения Российской Федерации. И, конечно же, ЗОЖ является основой профилактики многих инфекционных заболеваний, таких как простудные и вирусные заболевания у взрослых и детей.



### Здорово быть здоровым! Помните:

1. Наше питание – наш друг. Но только в том случае, если это питание здоровое. Скажите твердое нет чипсам и сухарикам, откажитесь от жирной, солёной и чрезмерной пищи. Отдавайте предпочтения блюдам, приготовленным на пару или в духовке, а также продуктам, не требующим термообработки. Следите, чтоб в вашем рационе присутствовали и злаки, и овощи, и фрукты, нежирные сорта рыбы и мяса, яйца, молочные и кисломолочные продукты. Питание должно быть сбалансированным, частым, но не избыточным.
2. Больше свежего воздуха! Гуляйте, выбирайтесь на природу, в лес, чаще проветривайте квартиры и офисы. Свежий прохладный воздух – враг вирусов.
3. Больше двигайтесь! Статичный образ жизни разрушает организм. Чем более сидячая у вас работа, тем больше вы должны двигаться в нерабочее, неучебное время. Посещайте бассейн, спортзал, делайте зарядку.
4. Закаливание – отличный способ повысить сопротивляемость организма гриппу и другим ОРВИ. Однако приступать к этому занятию лучше без фанатизма, постепенно, в идеале – весной или ранней осенью. Начните с обтираний тёплым влажным полотенцем и постепенно переходите к обливаниям прохладной водой, ежедневно понижая температуру на один градус. Во время болезни от закаливающих процедур лучше отказаться.
5. Соблюдать режим дня. Постоянное недосыпание сослужит плохую службу вашему иммунитету. Спите не менее восьми часов в день. Это не только поспособствует защитным силам вашего организма, но и обеспечит вам свежий вид и высокую работоспособность.
6. Не нервничать! Стресс иммунитету не товарищ. Потому гоните от себя мрачные мысли, сосредотачивайтесь на позитиве. Хорошее настроение – уверенный помощник в вопросах укрепления организма.
7. Соблюдать личную гигиену. Личная гигиена включает гигиену полости рта и носа (полоскание горла, промывание носа), гигиену кожи (частое мытье рук и лица с мылом, ежедневное принятие душа или ванны); гигиену одежды и постельного белья.
8. Позаботиться о гигиене дома. Микрофлора квартир и закрытых помещений содержит микробы. Проветривание (не менее 3 раз в день) и влажная уборка уменьшит количество циркулирующих в воздухе микроорганизмов. Оптимальная температура воздуха для жилого помещения 20-24 °С, а влажность 30-45 %.
9. Принимать витамины. Особое внимание следует уделить витаминам С, А и витаминам группы В. Принимать их следует согласно возрастным нормам.
10. Отказаться от вредных привычек. Само их название уже говорит о том, что пользы организму они не приносят.

## САМЫЙ ЛУЧШИЙ КЛАСС-2020

Ежегодно в нашей школе проходит школьный конкурс «Самый лучший класс». В течение учебного года ребята участвуют во внеурочной деятельности, в олимпиадах и конкурсах, таким образом зарабатывая баллы для своего класса. В 2020-2021 учебном году 1 место занял 9-а класс (классный руководитель Дусинбаева Светлана Павловна). 2 место досталось 10 классу (классный руководитель Вохмянина Вера Николаевна). И 3 место у 7Б класса (классный руководитель Булычева Наталья Владимировна). Поздравляем классы с победой! А остальным классам желаем в этом учебном году быть более активными и набрать как можно больше баллов для победы.



Каждый класс может стать лучшим. Каким может быть твой вклад в общую победу?

## ОЛИМПИАДЫ УЖЕ НАЧАЛИСЬ!

Всероссийская олимпиада школьников стартовала 15 сентября с олимпиады по немецкому языку. Школьные туры закончатся 28 октября олимпиадой по технологии. Подробнее о том, когда и по какому предмету вы можете поучаствовать в ВсОШ, читайте в графике проведения школьного этапа.



## АНАСТАСИЯ МАЛЬЧЕНОК СТИПЕНДИАТ!!!

Анастасия Мальченко, ученица 11 класса победила в муниципальном конкурсе на соискание стипендии им. М. Кексгольмской.

Цель конкурса: выявление талантливых девушек, которые в своей жизни, творчестве, учебной и общественной деятельности воплощают идеальные черты дочери лейб-гвардии Кексгольмского полка Марии Константиновны Кексгольмской. Учредителем конкурса является администрация МО Приозерский район.

В конкурсе принимают участие девушки—учащиеся 10-11 классов школ и учреждений начального профессионального образования. Соискатель предоставляет материалы о своих успехах и достижениях, о заслугах в общественной жизни. Обязательным документом является характеристика—представление от учреждения. Победитель конкурса награждается Почетным дипломом и стипендией в размере 5000 руб. Стипендия присуждается ежегодно с 2001 г.

О достижениях Мальченко Анастасии читайте в следующем выпуске газеты «Школьные вести»



График проведения школьного этапа  
Всероссийских олимпиад школьников  
МОУ «Сосновский ЦО»  
в 2021-2022 учебном году

п/п	Наименование предметов	Класс	Дата проведения
1	Немецкий язык	5-11	15.09.21
2	Физкультура	5-11	16.09.21
3	География	7-11	22.09.21
4	Русский язык	4-7	23.09.21
		8-11	24.09.21
5	Физика	8-11	29.09.21
		5-7	30.09.21
6	Английский язык	8-11	01.10.21
		8-11	28.09.21
7	ОБЖ	8-11	28.09.21
8	МХК	5-11	27.09.21
9	Биология	5-11	06.10.21
10	Литература	5-11	07.10.21
11	Обществознание	6-11	08.10.21
12	Право	9-11	12.10.21
13	Химия	8-11	13.10.21
14	Астрономия	4-11	15.10.21
15	История	5-11	19.10.21
16	Математика	4-11	20.10.21
17	Экономика	9-11	21.10.21
18	Экология	8-11	26.10.21
19	Информатика	5-11	27.10.21
20	Технология	5-11	28.10.21

✓ Кабинет и время проведения школьного тура будет объявляться дополнительно.

✓ Записаться на предметную олимпиаду можно у своего учителя-предметника не позднее, чем за три дня до олимпиады!

